二、参赛要求

（一）演讲题目

请**从下列**四**个主题中，任选一个主题，**组织一篇**3至5**分钟的演讲。**演讲题目自拟，也可用原题**。

**1.** 我的北京

无论我来自哪里，现在我在北京。我自豪着红墙碧瓦的帝都气象、摩天大厦的国际风情；我享受着四合院里的蛙鸣虫唱、街边小店的市井气息。转角处是俊男靓女的潇洒背影、迎面来的是大爷大妈亲切的问候……纵有千种风情皆在点滴细微之处！或者欢笑、哭泣，也或者迷惘、奋进在这里我努力生活、成长，并且深爱于斯——我的北京。

**2.** 同行

同行是一种状态，我们是同行的人。我们也不是所有人，而是相遇相知的人，这样的同行就有了共同的志向或兴趣校园内外，我们携手同行；人生路上，我们并不孤单。我们分担寒潮、风雷、霹雳；我们共享雾霭、流岚、虹霓。互鉴、互勉、互助，我们都能真切地感受到彼此的存在，无论是阳光还是风雨，我们一起面对！

**3.** 致敬

致敬是一种宝贵而稀见的态度。我们追思先贤，致敬道统，让五千年文明而今熠熠生辉，拥有澎湃的青春活力；我们缅怀先烈，致敬英雄，让现代中国在接续奋斗中走向复兴。当然，平凡的世界也不乏理想与执著，发现漫长时光里的传承人，致敬岁月；理解肩负家庭重担的老父亲，

致敬生命……

**4.** 趣

大自然的多姿多彩、同学间的小幽默、生活中的小智慧，都会将日子点缀得趣味盎然。做一个有趣的灵魂，发现身边有趣的人和事，让生命焕发出意趣或理趣的光彩！

（二）参赛要求

**1.**自主学习，了解演讲与朗诵、主持的区别。

**2.**传递正确价值观，符合主旋律，思想积极向上，体现青少年健康、阳光、乐学、深思的成长态势。

**3.**作品内容必须为原创。大主题，小开口，内容真实、鲜活、具体，基于真情实感，讲出自己的生命体验。体现符合年龄的认知、思维特点。

**4.**有互动交流意识。着装得体，脱稿，表达自然流**畅，恰**当运用体态语言。

**5.**参赛作品以视频文件形式提交，视频作品必须使用长镜头一次录制成型，作品提交后，相关信息不得更改。

（三）提交要求

作品要求为 **2023** 年新录制创作的视频，高清 **1920*1080** 横屏拍摄，格式为 **MP4**，长度为 **3—5** 分钟，大小不超过 **700MB**，图像、声音清晰，不抖动、无噪音。视频作品必须同期录音，不得后期配音。

视频开头要求以文字方式展示作品名称及参赛者姓名、指导教师、组别等内容，此内容应与赛事平台填报信息一致，如不一致，以赛事平台填报信息为准。视频文字建议

使用方正字库字体，视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像，不得使用未经授权的图片和视频。

**提交视频的同时，需提交word版原创演讲稿一份。**

（四）参赛名额：由学校或学区组织初赛（形式自定），每个学区三个组别共推荐53名选手。

三、赛程安排

（一）报名与提交作品

**被推荐的**参赛者于**9月26日至9月30日**登录**演讲比赛**网站（**www.wmtogether.com**），按照参赛指引自主完成报名，**提**交参赛作品**及演讲稿。**

指导教师也需登录网站进行注册，**否则无法认定指导老师成绩。报名时需填写身份证号、教育ID号、联系方式等多项个人信息，因此不建议他人代为填报。赛事**咨询邮箱为2016ych**@sina.com**，报名平台技术问题咨询电话为**18519687622**（工作日**9:00—16:30**接听咨询）。

**报名要求：**

**（1）注册后需填完详细个人信息（往届选手**登录**更新个人信息），**点击赛事报名后**方能完成报名。**

（2）报名成功后返回赛事报名页面可添加指导教师，首先确认指导教师是否已在平台注册并完善个人信息（指导教师仅限在职教师），选手发起邀请需待老师确认后才算添加成功。赛事报名截止后不可添加指导教师。